**Положение благотворительного пробега «Забег в Сосновке».**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Дистанция составляет 6 километров и состоит из 6 этапов по 1000 метров. Команда из 2 человек: 1 участник бежит 1,3,5 этапы, 2 участник бежит 2,4,6 этапы. Будет проведено 3 забега: в первом забеге могут принимать участие только женские команды, во втором забеге только мужские команды, в третьем забеге состав команд смешанный (Ж + М): 1,3,5 этапы женские, 2,4,6 этапы мужские. Зона передачи составляет 40 метров: 20 метров до линии старта и 20 метров после. Сбоку от зоны передачи находится транзитная зона, в которой находятся участники, завершившие свой этап и ожидающие следующего. Передача эстафеты производится с помощью силиконового браслета, который одевается на запястье: браслет должен быть одет на запястье в зоне передачи. Браслеты будут выданы командам при получении стартовых пакетов. Детские забеги: проводятся только для участников пробега «забег в сосновке» лимит участников 30 детей. Старт общий для мальчиков и для девочек. Дистанция составляет: 6 лет и младше 1 круг, 7-9 лет 2 круга, 10-12 лет -3 круга.

Пробег проводится в рамках благотворительного проекта: «Малыш, я бегу!». В проекте участвует трое детей с тяжелой формой заболеваний, нуждающиеся в сборе средств для продолжения лечения. Часть регистрационных взносов будет адресно направлена Участникам проекта в виде благотворительного вклада, размер которого определяется настоящим Положением.

Каждая команда закрепляется за одним из Участников проекта последовательно, в порядке регистрации на пробег. Каждая команда приносит своему Участнику благотворительный вклад, эквивалентный занятому месту в забеге.

|  |  |
| --- | --- |
| Место команды в забеге (абсолютный зачет) | Размер благотворительного вклада для Участника проекта |
| 1 | 1000 рублей |
| 2 | 900 рублей |
| 3 | 800 рублей |
| 4 | 700 рублей |
| 5 | 600 рублей |
| 6 | 500 рублей |
| 7 | 400 рублей |
| 8 | 300 рублей |
| 9 | 200 рублей |
| 10 и ниже | 100 рублей |

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ МЕРОПРИЯТИЯ

• Привлечение внимания различных слоев общества к оказанию помощи детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

• Популяризация здорового образа жизни и активного отдыха.

• Привлечение средств на помощь Участникам благотворительного проекта «Малыш, я бегу!».

1. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Пробег проводится 4 ноября 2018 года в г. Санкт-Петербург на территории парка Сосновка. Место старта и сбора участников – футбольное поле, аналогично старту еженедельных пробегов паркран Сосновка (см. карту трассы в Приложении №1).

1. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЯ.

Подготовку и проведение мероприятия осуществляет беговой клуб «ZaБег».

Мероприятие осуществляется при поддержке администрации СПП «Выборгское».

Контактные данные: +79052051150, Владимир Пономарев, главный судья;

+79811528573, Анна Петрушенко, главный секретарь.

- сайт пробега [http://](http://sylvia.gatchina.ru/)zabeg.club

- группа ВК

1. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

10.00 – 11.00 Выдача стартовых пакетов  
10. 30- старт детских забегов

11.00 – старт забега женских команд

11.40 – старт забега мужских команд

12.20 – старт забега смешанных команд

13.30 – награждение участников

1. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ.

В пробеге могут принять участие все желающие старше 16 лет, имеющие необходимую подготовку, принимающие правила организации забега, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие предварительную регистрацию. Для участников в возрасте 16-17 полных лет (по состоянию на 05 ноября 2017г.) обязательно наличие оригинала письменного разрешения от родителей на участие.

1. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры пробега в абсолютном зачете, по возрастным группам и категориям награждаются медалями, грамотами и ценными призами, учрежденными спонсорами пробега.

Определение победителей будет проходить в следующих категориях:  
 ДЕТСКИЕ ЗАБЕГИ-

1-3 место в категории 6 лет и младше

1-3 место в категории 7-9 лет

1-3 место в категории 10-12 лет

ЖЕНСКИЙ ЗАБЕГ

1-3 место - в абсолютной категории;

1-3 место - в категории «80+»: когда суммарный возраст обеих участниц команды равен или превышает 80 лет;

1-3 место - в категории «100+»: когда суммарный возраст обеих участниц команды равен или превышает 100 лет.

МУЖСКОЙ ЗАБЕГ

1-3 место - в абсолютной категории;

1-3 место - в категории «80+»: когда суммарный возраст обоих участников команды равен или превышает 80 лет;

1-3 место - в категории «100+»: когда суммарный возраст обоих участников команды равен или превышает 100 лет.

СМЕШАННЫЙ ЗАБЕГ

1-3 место - в абсолютной категории;

1-3 место - в категории «80+»: когда суммарный возраст обоих участников команды равен или превышает 80 лет;

1-3 место - в категории «100+»: когда суммарный возраст обоих участников команды равен или превышает 100 лет;

1-3 место - в категории «Семья»: когда в команде участвуют муж и жена, или родитель и ребенок старше 16 лет.

1. ЗАЯВКА И ПОЛУЧЕНИЕ СТАРТОВОГО ПАКЕТА

Для участия в мероприятии необходимо подать предварительно он-лайн заявку на сайте пробега http://zabeg.club до 02.11.2018 г.

Регистрационный взнос составляет 1000 рублей с команды и оплачивается в день старта при получении стартового пакета. Регистрация в день старта возможно, при наличии мест и взнос с команды составляет 1200 рублей.

Для получения стартового пакета необходимо:

• оплатить регистрационный взнос;

• предъявить документ, удостоверяющий личность, пол и возраст;

• предъявить медицинскую справку не более шестимесячной давности (с указанием необходимой либо большей дистанции) или заявление о персональной ответственности за свое здоровье во время соревнований (см. Приложение №2);

• для участников в возрасте 16-17 полных лет (по состоянию на 04 ноября 2018г.) обязательно наличие оригинала письменного разрешения от родителей на участие.

При получении стартового пакета медицинскую справку или ее копию необходимо сдать в секретариат. Получить обратно справку можно после финиша у главного секретаря.

Детские забеги: проводятся только для участников пробега «забег в сосновке» лимит участников 30 детей. Регистрация бесплатная, по ссылке в группе <https://m.vk.com/topic-154425636_38684749> , в день старта регистрации нет, возможно только при наличии свободных мест, так же возможна регистрация в день старта для всех желающих детей, при наличии свободных мест.

Для участия в детском забеге необходимо:

* пройти онлайн регистрацию в группе <https://vk.com/zabegvsosnovke>
* в день старта при получении номера на «забег в сосновке», параллельно отметить ребенка.
* Написать заявление о том, что родитель несет полную ответственность и отвечает за жизнь и здоровье своего ребенка во время детского забега.

9. МЕДИЦИНСКИЙ КОНТРОЛЬ И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Участник сам определяет своё физическое состояние и возможность участвовать в пробеге, поэтому обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

На мероприятии будет дежурить врач. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом медицинскому персоналу, волонтерам или организаторам.

10. РАЗДЕВАЛКИ, ХРАНЕНИЕ ВЕЩЕЙ И ПИТАНИЕ УЧАСТНИКОВ.

В стартовом городке будет организованы:

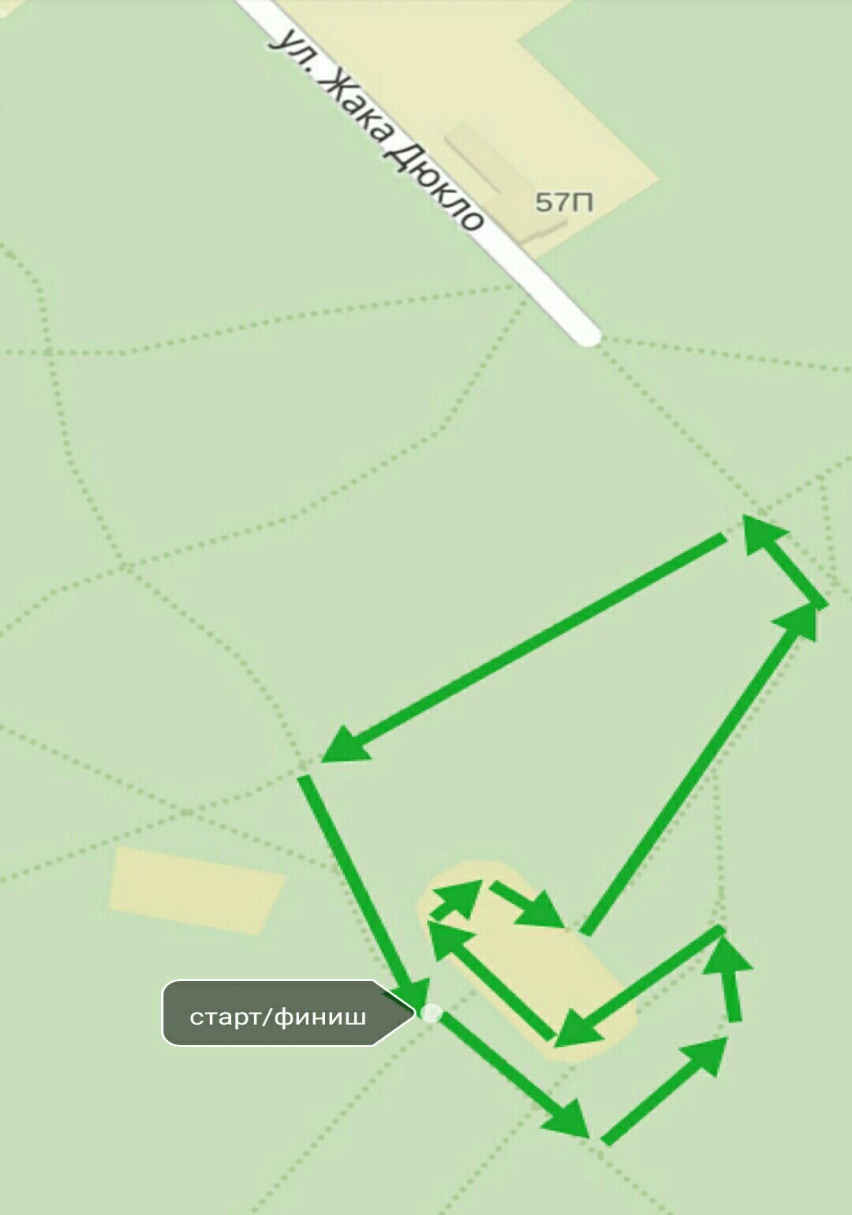
- Палатки, где участники смогут переодеться;

- Шатер для хранения вещей (оставить и забрать свои вещи участники пробега могут при предъявлении стартового номера);

- Зона питания, где участники пробега после финиша смогут получить воду, горячий чай, хлеб, соль, бананы, полевая кухня.

Приложение №1.

**Карта трассы, место сбора участников.**



Приложение №2.

Заявление персональной ответственности за свое здоровье во время соревнований

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, прошу допустить меня к участию в легкоатлетическом пробеге «Забег в Сосновке». Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в соревнованиях и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях. Полностью несу ответственность за свою жизнь и здоровье во время соревнований.

Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Приложение №3.

Заявление персональной ответственности за здоровье несовершенно летнего ребенка во время соревнований

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, прошу допустить к участию в соревнованиях «Забег в Сосновке» Детские забеги, моего ребенка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_г.р.

Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в соревнованиях и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях. Полностью несу ответственность за жизнь и здоровье во время соревнований.

Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/